

TICOS EN TOKIO 2020



NOELIA

Vargas

20 KM DE MARCHA

La prueba de los 20 kilómetros marcha femenino de ruta se desarrolló por primera vez en los Juegos Olímpicos de Sídney 2000. Desde entonces se realiza en forma ininterrumpida en las justas.

LA COMPETENCIA



En esta disciplina participan un total de 60 marchistas y se competirá en el parque Odori, de Sapporo.



Se disputa en una sola prueba, sin eliminatorias. Se otorgarán las medallas a las tres primeras atletas que pasen la meta.



La marcha es una disciplina en la que se intenta caminar lo más rápido posible (marchar) sin llegar a correr.

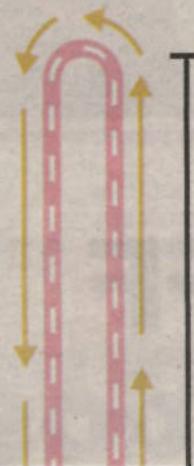
RECORRIDO Y JUECES

Será en un circuito de 1 kilómetro, lo más plano posible, en donde deben marchar en una recta hasta un retorno al punto de partida.

Los jueces ubicados en todo el recorrido "advierten" a los atletas que están cerca de cometer una falta; usan una señal amarilla, con el símbolo de la posible infracción.

Infracciones

Flotación: es cuando los dos pies están despegados del suelo



NOELIA Vargas

Mena

21 años

Experiencia olímpica:
primeros juegos

HORARIO DE COMPETENCIA

VIERNES DE AGOSTO **06** Entre 1.30 a. m. y 3:15 a. m.

OTRAS FIGURAS A SEGUIR



Liu Hong

China
34 años



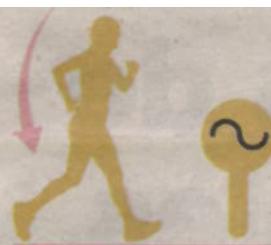
Yang Jiayu

China
25 años

PARQUE SAPPORO ODORI



EDITOR DE DEPORTES-ANTONIO ALFARO / PERIODISTA-JUAN VILLARREAL



Doblar la rodilla hacia atrás: los competidores no deben flexionarla en su totalidad



Si el atleta acumula **tres advertencias, recibirá una roja.** Si la falta es muy evidente, podría ser sancionado directamente con roja, aunque no haya acumulado amarillas.



Una roja implica salir de la ruta y purgar dos minutos de sanción en la zona conocida como Pit lane. Dos rojas implican la descalificación.

1 km x 20 vueltas

Inicio
Parque Sapporo Odori

Los jueces de marcha se ubican dos en la línea de salida y llegada de la prueba y uno cada 100 metros en el recorrido

Las marchistas pueden alcanzar sorprendentes velocidades. La ganadora del oro podría acercarse a los 14 kilómetros por hora.

Se considera que el atleta comete infracción al pasar de marchar a correr cuando despegan ambos pies del suelo simultáneamente.



Noelia cerró participación tica en Tokio

Juan Diego Villarreal
jvillarreal@nacion.com

La marchista Noelia Vargas Mena se convirtió, la madrugada de este viernes, en la última atleta costarricense en tomar parte en los Juegos Olímpicos

de Tokio 2020.

Noelia participó en los 20 kilómetros marcha a la 1:30 a. m., competencia que combina velocidad, resistencia y una técnica muy depurada, por las exigencias que se deben cum-

plir para no ser sancionado.

El tiempo de inscripción de la tica fue de 1 hora, 30 minutos y 43 segundos (1:30:43), alcanzado el 5 de junio de este año en La Coruña, España.

Vargas, quien es dirigida

por su madre y entrenadora, Dixiana Mena, participó en el 2019 en los Panamericanos de Lima, Perú, donde quedó de sexta. Además, ocupó el puesto 36 en el Mundial en Doha, Catar. ■

EDITOR GRÁFICO-JOHN UNIVIO / ILUSTRACIÓN-FRANCELA ZAMORA / INFOGRAFÍA-ÉDGAR JIMÉNEZ | LA NACIÓN